

ANSØGNINGSMATERIALE PULJE TIL CYKELLEGEBANER



Pulje til cykellegebaner er oprettet af
Cyklistforbundet med støtte fra Nordea-fonden



**CYKLIST™
FORBUNDET**
PEDALKRAFT — SIDEN 1905



PULJE TIL ETABLERING AF CYKELLEGEBANER

Cyklistforbundet har med støtte fra Nordea-fonden oprettet en pulje til anlæg af cykellegebaner i 10 kommuner i 2015-2017. Alle danske kommuner kan søge om støtte.

Der kan ansøges om støtte for op til halvdelen af cykellegebanens pris. Dog kan støttebeløbet ikke overstige 500.000 kr. inkl. eventuel moms. Eventuel moms skal fremgå af budgettet. Men anlæggelsen af cykellegebanen må naturligvis gerne beløbe sig til mere end en million kr.

En cykellegebane er ikke noget kendt fænomen i Danmark. Cyklistforbundet har derfor i samråd med landskabsarkitekt Helle Nebelong og bevægelsepædagog Grete Møller Andersen udarbejdet dette ansøgningsmateriale for at besvare de mest oplagte spørgsmål og klæde jer på til at kunne sende en kvalificeret ansøgning. Vi opfordrer interesserede kommuner til at læse hele materialet grundigt igennem.

Fristen for at ansøge er tirsdag den 15. september 2015. Ansøgningsskemaet findes på www.cyklistforbundet.dk/cykellegebanen. Spørgsmål kan rettes til projektleder, Mai-Britt Aagaard Kristensen på mak@cyklistforbundet.dk eller 40 70 83 77.

Baggrunden for projektet

Projektets overordnede mål er at bidrage til det gode liv i byen ved at skabe aktivitets- og mødesteder i form af cykellegebaner og styrke den danske cykelkultur ved at fremme cykelleg som en god start på et aktivt cykelliv.

Ambitionen er at udvikle et møde- og samlingssted for byen med naturelementer, sanseoplevelser og opholdsarealer. Cykellegebanen skal fungere som den destination, man vælger, når man skal lege; alene eller sammen med vennerne, familien og institutionerne.

Hvad er en cykellegebane?

I Cyklistforbundet taler vi om to begreber: cykelsikkerhed og trafik-sikkerhed. Cykelsikkerhed er en forudsætning for trafiksikkerhed. En cykellegebane er et sted, hvor man kan træne sin cykelsikkerhed dvs. de basale cykelmanøvrer, som at holde balancen, starte og bremse sikkert, styre med én hånd, bestemme fart og retning, se til siden og tilbage uden for meget slinger, orientere sig i forhold til andre og aflæse, hvad andre gør, og handle derefter. Når dette er på plads, kan man begynde at øve sig i trafikken (aflæse vejen, huske regler m.m.) og med tiden blive trafiksikker.



Cykellegebanen giver rum for cykeltræning på den sjove måde.

En del af arealet skal endvidere afsættes til en multilegebane; et fladt, asfalteret areal, hvor der kan leges organiserede cykellege som Kongens Efterfølger eller Ringridning, som findes på www.cykkelleg.dk.

Disse organiserede cykellege giver gode muligheder for at lære at takle uforudsete udfordringer som modkørende trafikanter og trængsel. Legene indeholder desuden et stærkt socialt element, som skaber fællesskab og fungerer som modvægt til de stillesiddende og ofte individuelle lege/aktiviteter, som foregår på computer og ipad i dag. En cykellegebane er altså noget helt andet end fx en trafiklegeplads eller en BMX-bane, og der gør sig nogle særlige kravspecifikationer gældende herunder en række pædagogiske aspekter, som der bør tages højde for i designet (se mere herom nedenfor).

Hvor kan banen etableres?

Cykellegebanerne vil i mange tilfælde kunne etableres ved at omdanne eksisterende legepladser, på en del af en skoles sportsarealer eller ved omdannelse af parkeringsområder eller andre byarealer i jeres kommune, der står over for et funktionsskift. Men de kan også etableres på andre arealer; hovedsagen er, at arealet er egnet og har den rigtige beliggenhed.

Arealet skal være et offentligt, let tilgængeligt og centralt beliggende areal. Det er selvfølgelig også bedst, at det ikke ligger tæt på et meget trafikeret sted eller anden støjfaktor. Om arealet er kuperet eller fladt er underordnet, begge dele vil være fint som udgangspunkt.

Uanset hvilken location, I udvælger til stedet for en cykellegebane, bør der kigges nærmere på dets eventuelle eksisterende kvaliteter. Der kan være særlige landskabselementer som f.eks. en sø, et åløb, et kuperet landskab eller en eksisterende, bevaringsværdig beplantning, som kan spille sammen med de nye tiltag og inspirere til en særlig stedsspecifik udformning.

Målgruppe

Cykellegebanerne henvender sig primært til børn i alderen 2-12 år men også større børn og voksne med behov for cykeltræning vil kunne bruge banen.

Cykellegebanen vil både kunne bruges af institutioner (vuggestuer, børnehaver, SFO'er) og skoleklasser (indskoling og mellemtrin) samt af børn i selskab med venner, forældre eller bedsteforældre i fritiden.



Både børn og voksne kan få gavn og glæde af cykellegebanen.

Derudover har mange større børn i dag en for dårligt udviklet motorik, og de vil også kunne få gavn af cykellegebanen. Endelig vil cykellegebanen også kunne bruges af voksne, der slet ikke kan cykle fx indvandrere, eller voksne, som ikke har cyklet i lang tid og har behov for at genoptræne deres cykelsikkerhed fx ældre cyklister. Voksne er typisk mere bange for at øve sig og falde og slå sig. Cykellegebanen vil danne en tryk ramme for denne målgruppe og fx kunne bruges til cykelkurser i regi af Røde Kors, DGI eller ÆldreSagen.

Cykellegebanens pædagogiske aspekter

Det er vigtigt, at I i jeres design af banen tager højde for de pædagogiske aspekter ved at lege, så cykellegebanen danner de bedste rammer for brugernes udvikling. Leg på cykel styrker hele barnets udvikling:

- Motorisk og fysisk fx lære nye motoriske færdigheder eller at efterligne andres bevægelser
- Personligt fx klare udfordringer eller at styrke selvværd og selvtillid
- Socialt fx at indgå i et socialt fællesskab eller at lytte og tolke andres signaler

- Sansestimulation fx mærke sin egen krop og bruge sanserne til at bevæge sig
- Kognitivt fx at løse problemer eller at udvikle sit sprog

Dette indebærer tre vigtige grundregler for cykellegebanens udformning, som gør sig gældende for både børn og voksnes cykeltræning:

1. Én bane til alle: Hele cykellegebanen skal kunne bruges af alle i målgruppen og bør ikke aldersinddeles. Børn spejler sig i hinanden, og de lærer rigtig meget af at cykellege sammen på forskelligt niveau. De små lærer af at se på de store, og de små børn kommer til at fungere som "forhindringer" for de større børn i og med, at de bliver nødt til at køre uden om dem. Jo mere man kan få brugerne (børn som voksne) til at myldre rundt mellem hinanden og skabe forhindringer for hinanden, des bedre cykelsikkerhed får de.
2. Plads til fri leg og gode gentagelser: En cykellegebane bør ikke have en fast rute, hvor forhindringerne skal afprøves i en bestemt rækkefølge. Det kan nemlig hurtigt bremse legen. I stedet bør den fungere som en almindelig legeplads, hvor man cykler frit rundt mellem hinanden og prøver elementerne, når og så mange gange man nu har lyst. Hjernen udvikles gennem gentagelse, og man skal lave den samme bevægelse hundredevis af gange, før den bliver automatiseret.

Dette gælder også ældre cyklister, som ikke har cyklet i lang tid. De kan godt cykle, men undersøgelser viser at mange føler sig usikre. De har brug for at få skærpet deres sanseapparat og reflekser, og det kræver, at kroppen genlærer bevægelserne ved at lave dem igen og igen.
3. Alsidige udfordringer: Cykellegebanens elementer skal både

udfordre og inspirere dens brugere, så de opnår cykelsikkerhed. Cykellegebanen skal dermed bl.a. byde på udfordringer, der træner: balance, rum- og retningssans, orienteringsevne, aflæsning af terræn og aflæsning af andre cyklisters adfærd.

Dette kan fx oversættes til følgende forhindringer eller oplevelser: køre op og ned ad noget, der giver rutsjebanefornemmelse - fx en form for bump eller progressiv rampe, så der er forskellige sværhedsgrader alt efter, hvor man kører op og ned på den.

- køre op og ned ad noget, der vipper eller føles ustabilt og udfordrer balancen.
- køre på forskellige former for underlag - fx grus, sand, ral, græs, etc.
- køre igennem og lege med et element af vand - fx en vandpyt, man kan køre igennem og bagefter lave bremsespor eller figurer på asfalten.
- skulle dukke sig for at køre igennem noget - fx forstørrede "krokettbuer", der står på kryds og tværs.
- køre rundt om ting - fx små elementer, kegler, der sidder på en fjeder og giver efter, hvis man kører ind i dem.
- køre på/forbi/gennem noget, der giver lyd, når man rører ved eller slår på det - fx en klokke på keglene eller et klokkespil.
- køre i terræn, der gør det muligt at holde høj fart og inviterer til at øve små tricks – fx sving med hældning.
- køre henad noget, der bliver smallere og smallere og udfordrer balancen.
- køre igennem en form for gardin - fx af vand.
- køre forbi/rundt/igennem naturelementer - fx træer og buske, der dufter.

ANSØGNINGSKRITERIER

Alle ansøgere skal udfylde ansøgningsskemaet, der findes på www.cyklistforbundet.dk/cykellegebanen.

Kravsspecifikationer til cykellegebanen:

- Cykellegebanens forhindringer skal kunne bruges af børn i alderen 2-12 år samt større børn og voksne med behov for cykeltræning (dvs. passe til både børne- og voksencykler).
- Cykellegebanen skal tilbyde alsidige forhindringer, der træner alle aspekter af cykelsikkerhed.
- Cykellegebanen skal give plads til fri leg og gode gentagelser og ikke have en fast rute.
- Cykellegebanens visuelle identitet skal være grøn og naturlig dvs. domineret af naturlige materialer og masser af robust, varieret og gerne lokal, hjemmehørende beplantning – træer, buske, klatreplanter, stauder, vilde blomster osv., som giver varierende sanseoplevelser året rundt i form af lys/skygge, smukke farver på blomster og løv, spændende gren- og bladstrukturer, dufte, spiselige bær og frugter samt kogler og frøstande.
- Cykellegebanen skal have et indgangsparti, hvor Cyklistforbundets og Nordea-fondens logoer tydeligt fremgår i overensstemmelse med den designskabelon, Cyklistforbundet udvikler til formålet.
- Cykellegebanen skal ligge et lettilgængeligt sted med et omfattende brugeropland.
- Cykellegebanen skal være åben for offentligheden, så man kan bruge den, når man har lyst eller bare lige kommer forbi. Det vil dog være oplagt, hvis de lokale skoler og institutioner kan booke multi-legebanen i dagtimerne fx kl. 9.00-15.00.

Udvælgelseskriterier:

- Cyklistforbundet vil i udvælgelsen af de 10 kommuner prioritere ansøgninger, der inkluderer:

- Baner med et areal på min. 2.000 m², hvoraf 20 x 40 meter reserveres til en multilegebane, en central flad asfaltbane, hvor der kan laves organiserede cykellege.
- Anskueliggørelse af, hvordan I vil sikre en høj udnyttelsesgrad.
- At I har egenfinansieringen på plads eller har udsigt til at få det.
- At I har sikret den fremtidige drift og vedligeholdelse af cykellegebanen i min. 5 år.

Derudover lægges der i udvælgelsen vægt på:

- Arealets egnethed
- Geografisk spredning af de 10 cykellegebaner, dvs. af de 10 byer, der udvælges.
- Sociale opholdsmuligheder på cykellegebanen fx borde/bænkesæt, toiletfaciliteter etc.
- At cykellegebanen kan tages i brug inden udgangen af 2017.

De 10 udvalgte kommuner forpligter sig til:

- At indgå i det nødvendige lokale udviklingsarbejde i samråd med Cyklistforbundet og vores konsulenter. En cykellegebane er ikke en standardvare, som I kan rekvirere. Den skal tilpasses de lokale forhold.
- At acceptere, at Cyklistforbundet og vores konsulenter skal godkende jeres endelige forslag i form af tegninger og/eller udbudsmateriale.
- At varetage drift og vedligeholdelse af cykellegebanen i min. 5 år. De 10 udvalgte kommuner udarbejder i samråd med Cyklistforbundet og vores konsulenter en individuel plejeplan for cykellegebanen.
- At vedligeholde synligheden af Nordea-fondens og Cyklistforbundets logoer på indgangsportalen samt sikre denne synlighed på byggeskilte m.m. under anlægsprocessen. Det er ikke tilladt at have reklamer eller andre logoer foruden kommunens, medmindre dette

aftales specifikt med Cyklistforbundet og Nordea-fonden.

- At afholde en officiel indvielse af cykellegebanen, der forventes at være en stor lokal begivenhed med mange deltagere og spændende aktiviteter, hvor både Cyklistforbundet og Nordea-fonden deltager. De 10 udvalgte kommuner får hver et yderligere tilskud på 20.000 kr. inkl. eventuel moms til åbningsevenen.

Krav til medfinansiering:

Kommunen skal selv finansiere minimum halvdelen af banens pris. Grundens værdi og intern projektering af banen kan ikke indgå som egenfinansiering. Tilskuddet må udelukkende bruges til anlæg af cykellegebanen samt ekstern projektering (maks. 10 % af anlægssummen).

Medfinansiering fra andre sponsorer kan kun godkendes, hvis det drejer sig om Cykelpuljen.

INSPIRATION TIL CYKELLEGEBANENS INDHOLD OG UDFORMING

I det følgende vises fire principskitser, som Helle Nebelong har udarbejdet, til, hvordan en cykellegebane KAN se ud. Skitserne er udelukkende ment som inspiration og anskueliggørelse af de principper og kravsspecifikationer, der er nævnt.

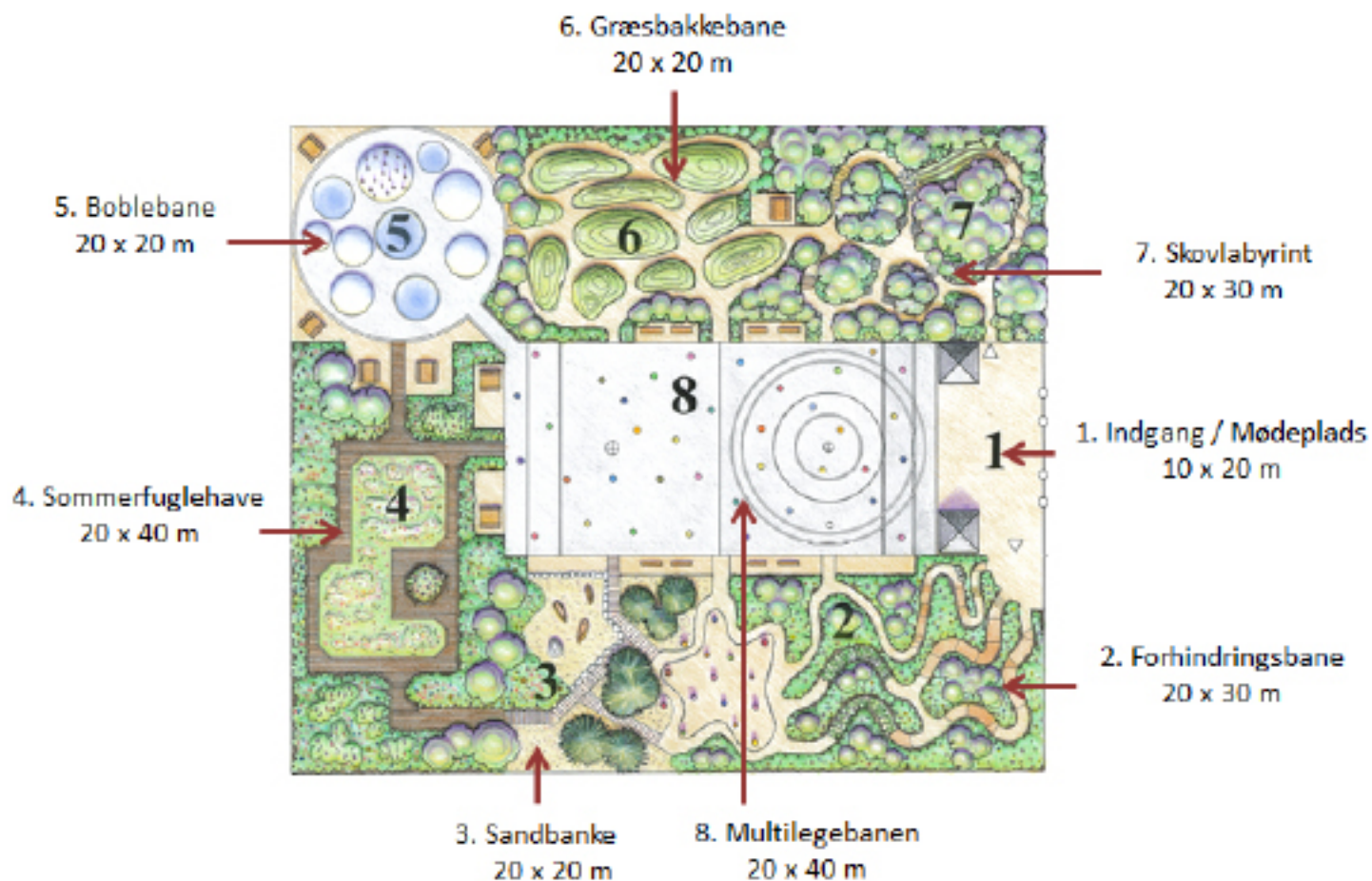
Fleksibilitet i størrelse, formgivning og indhold

Alle fire forslag består af en cykellegebane med en multilegebane. De enkelte cykellegebaneområder 2-7 kan ses som elementer, der kan sammensættes på forskellig vis alt efter det konkrete areals størrelse og udformning og den afsatte økonomi, som vist i de tre øvrige skitser nedenfor. Alle delområder kan gøres større eller mindre, ligesom nogle kan udelades og helt andre tilføres. Omfanget af inventar og kvaliteten af materialer afhænger af økonomien.

Siddemuligheder

Der skal være masser af siddefaciliteter i hele området. Der bør både være bænke med ryg- og armlæn, men også sekundære siddepladser som f.eks. plinte, store kampesten m.v. I dette forslag indgår der bænke og bord-bænkesæt på mindre pladser i periferien af multilegebanen (8), i forbindelse med boblebanen (5) og i overgangen mellem områderne 6 og 7. I område 3 er rækker af kampesten, som også er egnede til at sidde på.

Eksempel 1. Areal: 4.200 m². Anlæg: 1,7 – 3 mio. kr. Årlig drift ca. 60.000 kr.



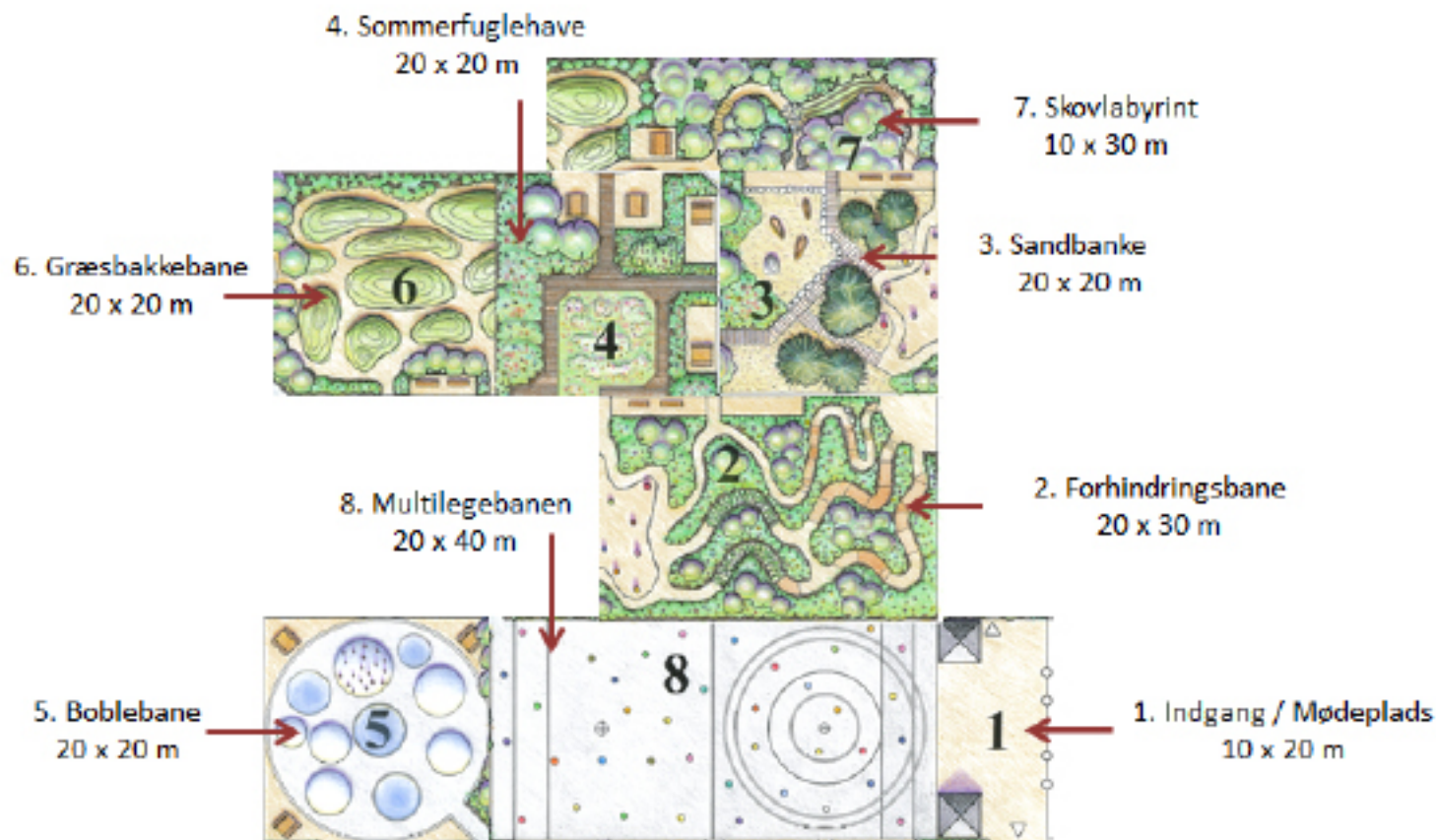
Denne bane er "luksusudgaven" af en cykellegebane med plads til mange brugere på én gang og med mange varierede udfordringer i et sansestimulerende landskab præget af meget naturindhold. Multibanen ligger centralt i anlægget omgivet af de forskellige cykellegebaner.



**CYKLIST™
FORBUNDET**
PEDALKRAFT – SIDEN 1905

**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv

Eksempel 2. Areal: 3.500 m². Anlæg: 1.400.000–2.800.000 mio. kr. Årlig drift ca. 50.000 kr.



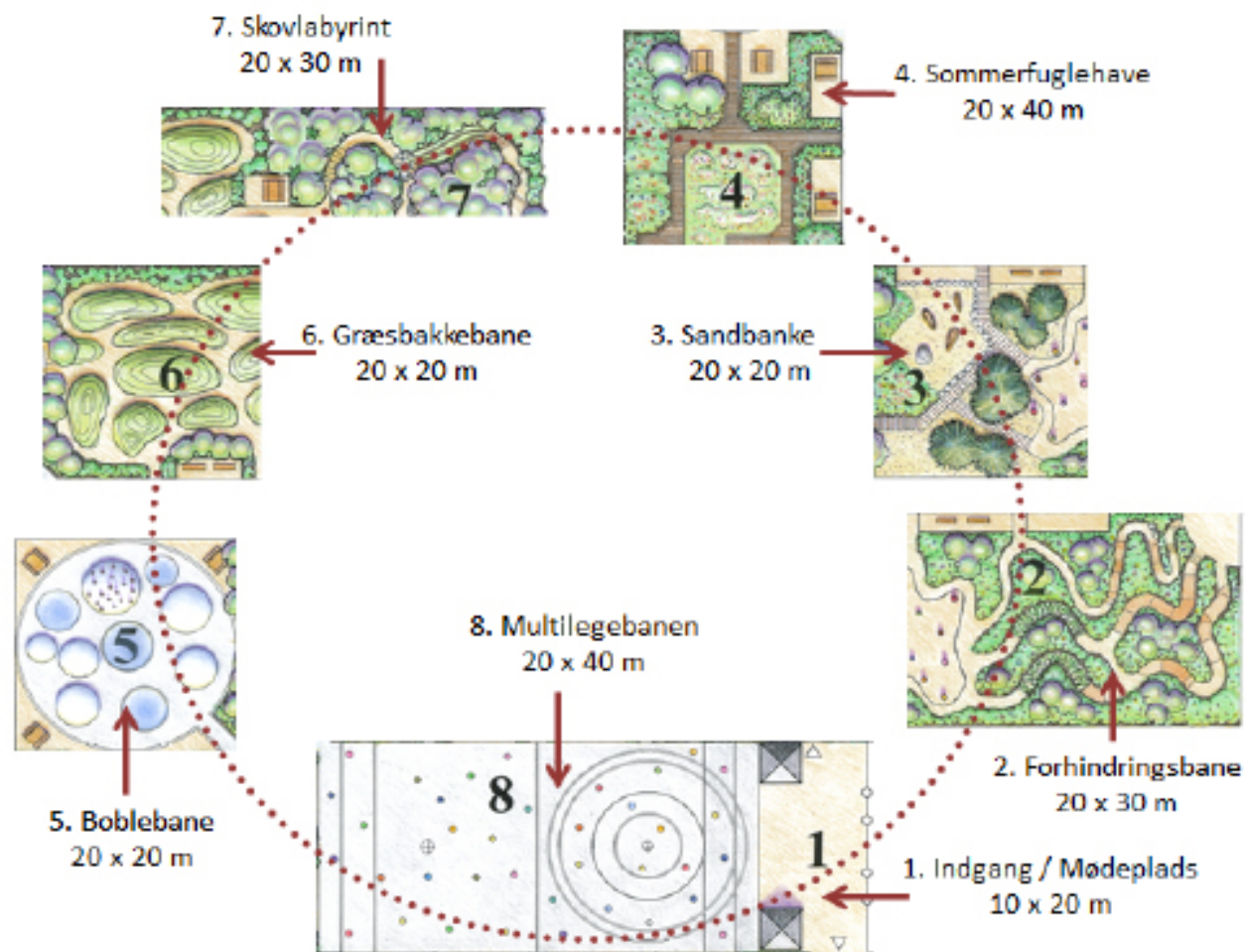
Denne bane har asfaltområderne (5 og 8) samlet forneden og de øvrige, mere grønne og naturpræget legebaner foroven.



**CYKLIST™
FORBUNDET**
PEDALKRAFT – SIDEN 1905

**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv

Eksempel 3. Areal: 3.500 m² Anlæg: 1.400.000 – 2.800.000 mio. kr. Årlig drift ca. 50.000 kr. (ekskl. anlæg og drift af forbindelsessti)



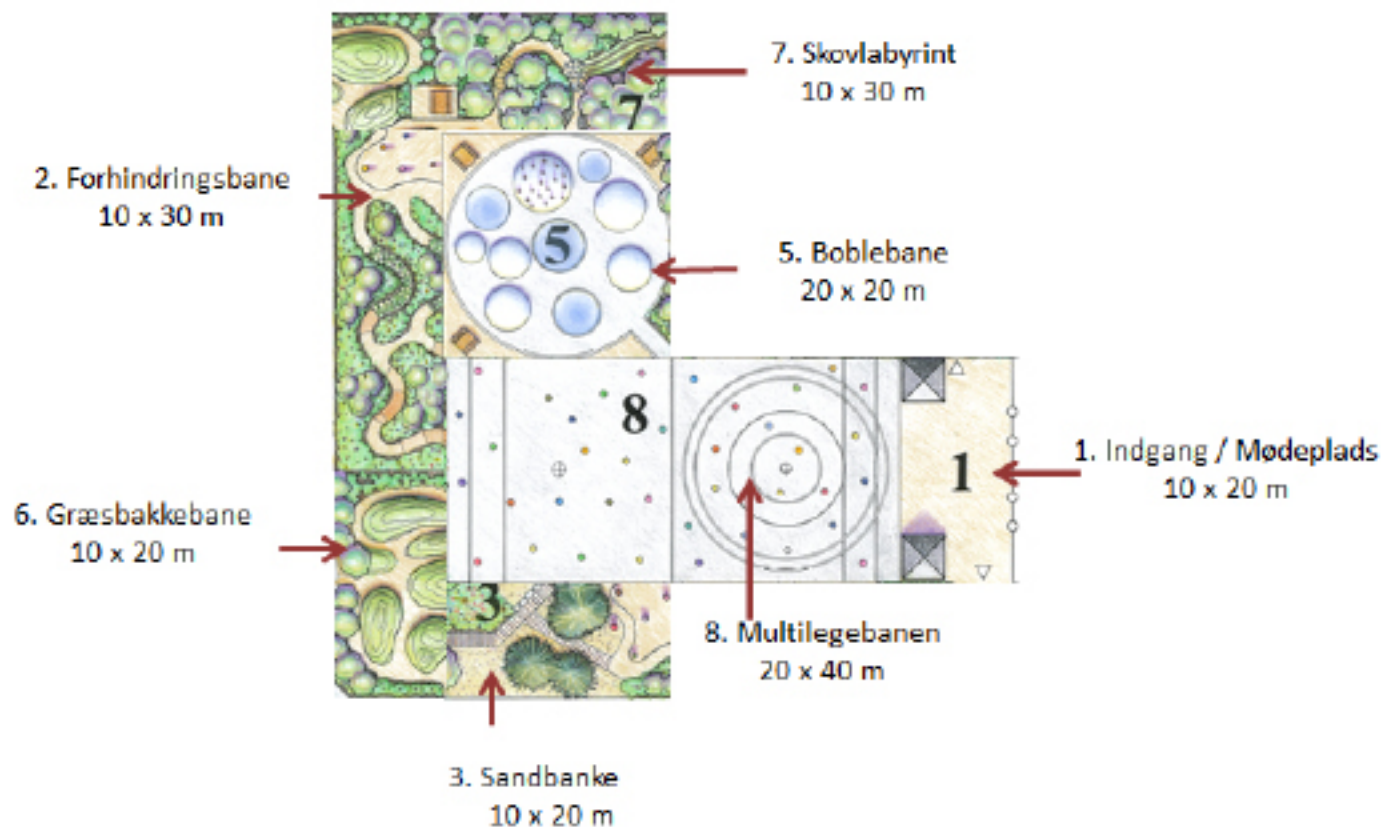
Denne principskitse viser, hvordan en cykellegebane kan fragmenteres og spredes ud i et større område – f.eks. en park, et havneområde eller bynær skov. De enkelte legebaner sammenbindes af en cykelsti, som er særligt markeret, så det er tydeligt, at den binder stedene sammen.



**CYKLIST™
FORBUNDET**
PEDALKRAFT – SIDEN 1905

**NORDEA
FONDEN**
Vi sætter gode liv

Eksempel 4. Areal: 2.400 m² Anlæg: 960.000 kr. – 1.9 mio. kr. Årlig drift: ca. 35.000 kr.



Denne bane er væsentligt mindre end "luksusudgaven" af en cykellegebane, men her er stadig plads til flere brugere ad gangen. Der er varierede udfordringer og gode, sansestimulerende oplevelser. Multibanen og boblebane ligger sammenkøbet og omgivet af de mere naturprægede legebaner.



Tallene herunder henviser til tallene på skitserne

1 Indgang og officiel mødeplads

Indgang med portal i form af f.eks. træ- eller betonsøjler med Nordea-fondens, Cyklistforbundets og kommunens logoer. Der behøver ikke at være en overligger på portalen.

Mødestedet har optimalt set opbevaringsfaciliteter til låncykler og andet udstyr (boldnet, haveredskaber o.a.), ligesom der er adgang til toiletter og en vandpost. Måske et synligt ur?

2 Forhindrebane

Stierne i dette område er formet som serpentinstier med slyngede kurver. Man kan følge forskellige stier, er ikke tvunget én bestemt vej. Terrænet skifter mellem at være fladt og kuperet, der er konvekse, konkave og lige/rette broer og smalle planker, hvor man skal koncentrere sig om at holde balancen.

Belægningen er varieret – grus, armeret græs, betonsten, chaussésten o.a. Bepantningen kan være forskellige sorter af Kornel, Bærmispel og en lavere underbevoksning af stedsegrønne bunddækkeplanter, så der også er grønt i vinterhalvåret. Banens elementer er f.eks. broer, passager, forhøjninger, bølger, sving, porte, stier og kryds.

En lille grusplads med spredte pæle giver mulighed for slalomkørsel.

Der kan indtænkes 'musikinstrumenter' – f.eks. 'syngende sten', metal gong gong'er, et 'rørklokkeorgel' eller lave stakitter med vertikale lameller eller metalliske, afstemte lydrør, man lige kan 'spille' på med en pind på vejen forbi. Der kan nedlægges musikfelter eller vindpiber i belægningen, som afgiver lyd, når man kører henover dem. Det er dog vigtigt i den sammenhæng, at der ikke er boliger i nærheden, hvor beboere kan blive generet af lydene, som under alle omstændigheder bør være afdæmpede og velklingende.

Der kan være piletunneller og andet, man kan køre igennem, hvor man må dukke sig lidt for nedhængende planter eller tykke tove og/eller andet, der hænger ned.



Grønne tunneller og portaler

Der kan være færister med 'farlige' riller og ruller, man skal køre over, og hvor hjulene kan sætte sig på tværs, hvis man kører for skævt ind på den.

3 Sandbanken

Dette område er domineret af sand og har lamelstier som på stranden og med en anderledes beplantning af fx fyrretræer, siv, græsser, havtorn (har fine, orange, spiselige bær og tiltrækker fugle), klitroser og hunderoser. Lamelstierne er sjove at cykle på, og måske får man lyst til at kaste sig ud i sandet!

Måske kan der opsættes nogle permanente parasoller i træ eller metal. Store kampesten er oplagte i dette område.

Måske skal der være en vandpost, så man kan lukke vand ud i et lille delområde. Et areal kan reserveres som decideret sandlegeområde for mindre børn evt. med et par små 'træbåde'.

Overgangen fra område 3 til område 4 er tænkt som betonbordursten med lille mellemrum, som igen er en anden oplevelse at køre hen over.



Sandbanken inviterer også til ophold og andre former for leg.
Foto: Mestertræ



Lamelsti på stranden



Sandlegeområde med strandagtige græstotter

4 Sommerfuglehaven

Dette område er som en labyrint af zig-zag-stier med rette vinkler, der skaber en kontrast til områderne med slyngede, organiskformede stier. Zig-zag-stierne kan have form af trædæk, der er hævet 5-10 cm over jorden og kantet med en fodliste.

Alternativt kan det være hårde grusstier kantet med brosten og flankeret med fodhegn, som beskytter beplantningen mod kørsel. Det kan også være en kombination af de to forskellige løsninger. På dette forslag er vist et trædæk.

Stien er så bred, så man med lidt snilde og hensyntagen kan passere hinanden overalt på den.



Sti/hævet trædæk – en anderledes oplevelse at køre på

Beplantningen er sommerfuglebuske og mange andre hårdføre buske og stauder, som tiltrækker sommerfugle.



Kålsommerfugl på Jernurt (tv), Purpursolhat 'Alba' (midten) og Sommerfuglebusk med Dagpåfugleøje (th)

Centralt i haven kan anlægges et stort område med en flerårig blomstereng af vilde urter, der også tiltrækker sommerfugle. Området skal slås én gang om året – i slutningen af august. Det afskårne materiale skal ligge i et par uger, hvor det kaster frø til næste års blomstereng.



Vild blomstereng, som tiltrækker sommerfugle

5 Boblebanen

Cirkelrund asfaltbane med konvekse bakker og konkave 'dale'. De konvekse bakker er til at køre op og ned ad og kan variere i højde. De konkave er til at køre ned i og vil også holde på regnvandet et stykke tid, efter at det har regnet og afhængig af asfaltens tæthed.

Alle bakker kan være markeret med en eller flere ringe i farvet termo-

plast. En enkelt bakke kan være en 'pindsvinebakke' fyldt med 'pigge' i form af træ- eller metalstolper, man kan køre slalom igennem.

Evt. kan der være en vandpost i området, så man selv kan fylde vand i fordybningerne og lave vandpytter til midlertidige cykelspor, som hurtigt fordamper/forsvinder.

6 Græsbakkebanen

Dette delområde kan formes i stil med billederne øverst på næste side med smalle grusstier og græsrabatter, som ikke skal slås som en græsplæne, men bare skal slås med le eller krattrykker én gang i sæsonen.

En enkelt bakke kan være så stejl, så man er nødt til at stå af cyklen og trække den op til toppen, inden man suser ned.

Der kan indarbejdes et areal, hvor man kan muntre sig med at lave bremsespor i gruset.

I dette forslag er græsbakkebanen flankeret af en bærbuskeplantning af blandede sorter af solbær og ribs, og forskellige træer indgår også i områdets ydergrænse.



Skovlabyrinten kan byde på løv- eller granskov, eller en blanding af begge dele.
Foto: Kristine Funch

7 Skovlabyrinten

Et tæt beplantet 'skovområde' med grusstier og broer og evt. et par forsænkede 'lunker', hvor der bliver lidt mudret, når det har regnet. Store kampesten ligger nogle steder i kanten af stierne, så man skal koncentrere sig om at køre udenom. Stierne udvider sig og smaller ind og gi'r 'tragteffekt'. Nogle steder kører man i 'grøfter' á la meget dybe kørespor i en grusvej. Nogle steder passerer man måske nedlagte sten i stien som på fotoet herunder til højre. Skovbeplantningerne skal sikres med fodhegn.



Mindre sten ligger på tværs af stien

8 Multilegebanen

Det centrale, flade areal på 20 x 40 meter kan bruges til at lege de mange udviklende cykellege, som Cyklistforbundet har beskrevet på cykelleg.dk.

Banen kan være asfalt eller hårdt grus. Asfalt er bedst, da der kan laves permanente markeringer med termoplast, som indgår i flere af cykellegene. Man kan også løbe på rulleskøjter, løbehjul og skateboard på asfalten. Pladsen kan bruges til langbold, rundbold og andre boldspil, til at tegne hinkeruder på med kridt og til mange former for motion og leg. Pladsen kan også bruges til håndbold, volleyball, basketball, hvis der opsættes de nødvendige netmuligheder. Den kan også bruges som offentlig fest- og markedsplads.

Multilegebanens areal på 20 x 40 meter svarende til en håndboldbane kan ad hoc deles op i to kvadratiske pladser på hver 20 x 20 meter, hvis f.eks. en gruppe børn skal deles op, eller hvis der kommer flere skoleklasser og/eller børneinstitutioner på én gang.

Banens længde – 40 meter – giver gode muligheder for at få nogle lange ture ligeud, når man er nybegynder, der skal lære at cykle, og til når der skal et godt langt tilløb til et kraftigt bremsespor.

De viste markeringer på banens højre del – cirklerne – indgår i cykellegene Sænke Skibe (leg nr. 6), Ringridning (leg nr. 9), Kildedillen (leg nr. 11) og i Cirkusheste og domptør (leg nr. 14), mens de små cirkelmarkeringer på banens venstre del indgår i legen Cykelslangen (leg nr. 16). De lige streger på tværs af banen indgår bl.a. i Rødt lys – Stop! (leg nr. 7) og i Cykelstiens helte (leg nr. 15).

I figur 1 er der markeret 38 små cirkler. De kan, udover at bruges til ovennævnte cykellege, bruges til at skabe hhv. en bogstavroute og en talroute, hvor hhv. bogstaver og tal er markeret med termoplast. Så kan man køre alfabetruten eller talruten.

Fotos:

Cyklistforbundet eller Helle Nebelong, medmindre andet er angivet.